

# PREPARACIÓN DE UN KIT O MOCHILA DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

La preparación para posibles desastres que pueden afectar a nuestras comunidades será un poco diferente a la de años previos. La **Cruz Roja Americana** ofrece los siguientes consejos cuando prepare un kit de suministros o una mochila.

- ◆ Prepare dos (2) kits de suministros y recuerde renovarlos cada seis meses.
- ◆ Cada integrante de la familia debe tener su propio kit o mochila.
- ◆ Personalice los kits para satisfacer las necesidades personales de todos en función de los desastres que prevalecen en su área.
- ◆ Tenga en cuenta las mascotas.

## 1. Kit de suministros para quedarse en casa:

Incluya todo lo que necesita para quedarse en casa durante al menos 2 semanas: artículos como alimentos, agua, suministros de limpieza y desinfección, jabón, productos de papel y artículos de tocador.

## 2. Kit de desalojo de 3 días:

El segundo kit debe ser una versión más pequeña y liviana que pueda llevar consigo si necesita salir de su hogar rápidamente.

Fulcro Insurance y la Cruz Roja Americana se unieron para inclinar la balanza a favor de nuestros clientes al ayudar a prevenir riesgos, y también ayudar a las comunidades cuando ocurren situaciones de riesgo o desastres.

El nombre y emblema de la Cruz Roja Americana son utilizados con su permiso, lo que de ninguna manera constituye un endoso, expresa o implícita, de ningún producto, servicio, compañía, opinión o posición política. El nombre y emblema de la Cruz Roja Americana son marcas registradas propiedad de la Cruz Roja Nacional Americana. Para más información sobre la Cruz Roja Americana, por favor visite [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org).



## QUÉ INCLUIR EN UN KIT DE SUMINISTROS PARA DESALOJO DE 3 DÍAS:

- ◆ Alimentos no perecederos y agua
- ◆ Artículos de higiene personal
- ◆ Limpieza y suministros de desinfección (pañuelos desechables, desinfectante de manos con 60 % alcohol, toallitas desinfectantes)
- ◆ Cubrebocas de tela o mascarillas para cada persona en su casa
- ◆ Crema para el sarpullido, botellas, toallitas y crema para bebés
- ◆ Alimentos para mascotas y agua extra para su mascota
- ◆ Efectivo o cheques de viajero
- ◆ Documentos familiares importantes (copias de pólizas de seguro, identificaciones y registros de cuenta almacenados electrónicamente o en una bolsa de plástico sellada a prueba de agua)
- ◆ 1 suministro mensual de medicamentos recetados y medicamentos sin receta (OTC) en un recipiente separado (es decir: jarabes para la tos, medicamentos para reducir la fiebre y suministros médicos)